

Einaudi's Sporting Camp 2023 (Inclusione, Sport e Cultura)

Scheda riepilogativa del Campus

Nome: Einaudi's Sporting Campo 2023
Finalità perseguite: Inclusione, Sport e Cultura
Durata: 12 incontri da 3 ore
Località: Manduria
Struttura: IISS L.Einaudi – viale Borsellino 20
Caratteristiche della struttura: palestra coperta, campi ed aree sportive all'esterno (sia di proprietà della scuola che con altre strutture convenzionate)
In caso di pioggia: abbiamo potenziato le attività da praticare negli appositi spazi al coperto per garantire le attività ludico sportive
Sport ed attività: i partecipanti saranno divisi in gruppi misti per incentivare la socializzazione e l'inclusione. Tutti i gruppi saranno seguiti dai docenti di Scienze Motorie dell'IISS L. Einaudi Le attività sportive proposte saranno: calcetto, basket, padel, volley, pallamano, badminton, tiro a volo, ultimate frisbee, fitness, tennis tavolo, giochi tradizionali (i 4 cantoni, il gioco delle 5 pietre, campana ecc..) Inoltre, saranno proposte attività socioeducative con il supporto di uno psicologo che affiancherà i docenti di Scienze motorie
Visite guidate proposte: Visita presso il bosco Cuturi di Manduria per attività di trekking

Il Progetto

Il Campus nasce dall'idea di avvicinare i ragazzi al mondo dello sport come mezzo per contrastare le problematiche legate al disagio giovanile e all'inclusione sociale, nonché a mirare al miglioramento della fiducia e dell'autostima.

Lo sport sta accompagnando le trasformazioni della nostra società e del suo evolversi assumendo sempre più una posizione di riferimento, risultando inoltre un importante agente d'inclusione, d'integrazione, di partecipazione alla vita aggregativa, di accettazione delle differenze e dei limiti. La pratica sportiva aiuta a stabilire equilibri psico-fisici ottimali rispetto alle tensioni interne sia di natura corporea che psicologica, in particolare, da un punto di vista psichico influisce sulla forma di pensiero stimolando il "pensiero positivo" e incrementando la capacità di ragionamento. Il ruolo della Scuola è anche quello di offrire ai ragazzi delle opportunità alternative alla lezione svolta

in classe, finalizzate, comunque, alla loro crescita culturale ed umana.

Il Progetto rappresenta un validissimo strumento formativo, strutturato e studiato per far emergere e rafforzare i principi positivi di condivisione e stimolo, oltre a rafforzare lo spirito di gruppo.

Il Progetto è un'occasione per:

- Recuperare il rapporto con la natura, conoscerla, scoprirla, amarla (attraverso escursioni, anche in bici)
- Socializzare
- Condividere momenti di riflessioni su problemi di attualità
- Saper praticare più sport per una preparazione polisportiva
- Esercitare la mente in competizioni culturali
- Vivere insieme momenti musicali all'insegna del divertimento puro
- Prendere coscienza delle proprie potenzialità
- Progettare consapevolmente il proprio futuro
- Imparare il rispetto delle regole
- Continuare a sognare

Il tutto in un clima di grande serenità e spensieratezza.

Il Campus si prefigge di integrare momenti sportivi, di confronto guidati dallo psicologo, visite guidate culturali e laboratori didattici.

La durata

Il Campus prevede 12 incontri da 3 ore a partire dal 20 novembre. Ogni incontro sarà strutturato così:

- 30' lunch break
- 50' 1^ attività
- 50' 2^ attività
- 50' 3^ attività

Il programma ed attività

Programma tipo:

Ore 13.15: pranzo

Ore 13.45: inizio attività sportive e ludiche in gruppo

Ore 15.15: break

Ore 15.30: giochi di ruolo/giochi di squadra

Nei giorni in cui saranno programmate le uscite didattiche queste avranno inizio a seguire il pranzo

La struttura

Il campus si svolgerà presso la scuola IISS L.Einaudi di Manduria, plesso Viale Borsellino 20, scuola

che presenta da qualche mese strutture sportive riqualificate e all'avanguardia e, nello specifico:

- Palestra coperta
- Campetto da calcetto in erba sintetica
- Campo playground di basket e volley

IL TEAM DEI DOCENTI REFERENTI

ETA'
MAX 17 ANNI

EINAUDI'S SPORTING camp

SPORT



DAL 20
NOVEMBRE

UNA NUOVA OPPORTUNITA' DI CRESCITA
PER I NOSTRI RAGAZZI

COMUNE DI MANDURIA (c_e882) - Reg. nr.00.../11/2023 ARRIVO

I.I.S.S. L.EINAUDI
VIALE BORSELLINO - 20

SCUOLA IN...
MOVIMENTO



ATTIVITA'

CALCIO
BASKET
VOLLEY
TENNISTAVOLO

FRISBEE
TIRO A VOLO
PADEL
GIOCHI
TRADIZIONALI

e non solo!



