

## Einaudi's Sporting Camp 2023 (Inclusione, Sport e Cultura)

### Scheda riepilogativa del Campus

<b>Nome:</b> Einaudi's Sporting Campo 2023
<b>Finalità perseguite:</b> Inclusione, Sport e Cultura
<b>Durata:</b> 12 incontri da 3 ore
<b>Località:</b> Manduria
<b>Struttura:</b> IISS L.Einaudi – viale Borsellino 20
<b>Caratteristiche della struttura:</b> palestra coperta, campi ed aree sportive all'esterno (sia di proprietà della scuola che con altre strutture convenzionate)
<b>In caso di pioggia:</b> abbiamo potenziato le attività da praticare negli appositi spazi al coperto per garantire le attività ludico sportive
<b>Sport ed attività:</b> i partecipanti saranno divisi in gruppi misti per incentivare la socializzazione e l'inclusione. Tutti i gruppi saranno seguiti dai <b>docenti di Scienze Motorie dell'IISS L. Einaudi</b> Le attività sportive proposte saranno: calcetto, basket, padel, volley, pallamano, badminton, tiro a volo, ultimate frisbee, fitness, tennis tavolo, giochi tradizionali (i 4 cantoni, il gioco delle 5 pietre, campana ecc..)  Inoltre, saranno proposte attività <b>socioeducative</b> con il supporto di uno psicologo che affiancherà i docenti di Scienze motorie
<b>Visite guidate proposte:</b> Visita presso il bosco Cuturi di Manduria per attività di trekking

### Il Progetto

Il Campus nasce dall'idea di avvicinare i ragazzi al mondo dello sport come mezzo per contrastare le problematiche legate al disagio giovanile e all'inclusione sociale, nonché a mirare al miglioramento della fiducia e dell'autostima.

Lo sport sta accompagnando le trasformazioni della nostra società e del suo evolversi assumendo sempre più una posizione di riferimento, risultando inoltre un importante agente d'inclusione, d'integrazione, di partecipazione alla vita aggregativa, di accettazione delle differenze e dei limiti. La pratica sportiva aiuta a stabilire equilibri psico-fisici ottimali rispetto alle tensioni interne sia di natura corporea che psicologica, in particolare, da un punto di vista psichico influisce sulla forma di pensiero stimolando il "pensiero positivo" e incrementando la capacità di ragionamento. Il ruolo della Scuola è anche quello di offrire ai ragazzi delle opportunità alternative alla lezione svolta

in classe, finalizzate, comunque, alla loro crescita culturale ed umana.

Il Progetto rappresenta un validissimo strumento formativo, strutturato e studiato per far emergere e rafforzare i principi positivi di condivisione e stimolo, oltre a rafforzare lo spirito di gruppo.

Il Progetto è un'occasione per:

- Recuperare il rapporto con la natura, conoscerla, scoprirla, amarla (attraverso escursioni, anche in bici)
- Socializzare
- Condividere momenti di riflessioni su problemi di attualità
- Saper praticare più sport per una preparazione polisportiva
- Esercitare la mente in competizioni culturali
- Vivere insieme momenti musicali all'insegna del divertimento puro
- Prendere coscienza delle proprie potenzialità
- Progettare consapevolmente il proprio futuro
- Imparare il rispetto delle regole
- Continuare a sognare

Il tutto in un clima di grande serenità e spensieratezza.

Il Campus si prefigge di integrare momenti sportivi, di confronto guidati dallo psicologo, visite guidate culturali e laboratori didattici.

#### La durata

Il Campus prevede 12 incontri da 3 ore a partire dal 20 novembre. Ogni incontro sarà strutturato così:

- 30' lunch break
- 50' 1^ attività
- 50' 2^ attività
- 50' 3^ attività

#### Il programma ed attività

Programma tipo:

Ore 13.15: pranzo

Ore 13.45: inizio attività sportive e ludiche in gruppo

Ore 15.15: break

Ore 15.30: giochi di ruolo/giochi di squadra

Nei giorni in cui saranno programmate le uscite didattiche queste avranno inizio a seguire il pranzo

#### La struttura

Il campus si svolgerà presso la scuola IISS L.Einaudi di Manduria, plesso Viale Borsellino 20, scuola

che presenta da qualche mese strutture sportive riqualificate e all'avanguardia e, nello specifico:

- Palestra coperta
- Campetto da calcetto in erba sintetica
- Campo playground di basket e volley

IL TEAM DEI DOCENTI REFERENTI



ETA'  
MAX 17 ANNI

# EINAUDI'S SPORTING camp

SPORT



DAL 20  
NOVEMBRE

UNA NUOVA OPPORTUNITA' DI CRESCITA  
PER I NOSTRI RAGAZZI

COMUNE DI MANDURIA (c\_e882) - Reg. nr.00.../11/2023 ARRIVO

I.I.S.S. L.EINAUDI  
VIALE BORSELLINO - 20

SCUOLA IN...  
MOVIMENTO



## ATTIVITA'

CALCIO  
BASKET  
VOLLEY  
TENNISTAVOLO

FRISBEE  
TIRO A VOLO  
PADEL  
GIOCHI  
TRADIZIONALI

*e non solo!*



